



	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Formaggio Patate e carote Arrosto Frutta	Pasta in bianco Vitello alla pizzaiola Piselli Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
MARTEDI	Crema di zucca con Crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto con piselli Uova strapazzate Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette Verdura cotta Frutta	Lenticchie intere con crostini Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura fresca Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta in bianco Hamburger di legumi e verdura Yogurt	Passato di verdure con minestra Pollo arrosto Patate lesse con carote Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Frutta	Farro con verdure Filone di maiale Piselli Frutta
VENERDI	Passato di verdure con riso Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta alle vongole o al ragù di pesce rosso Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura cotta Dolce	Passato di verdure con pastina Tonno Purè di patate Dolce	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura fresca Gelato

04/11/2019- 08/11/2019
02/12/2019- 06/12/2019
07/01/2020- 10/01/2020
03/02/2020- 07/02/2020
02/03/2020- 06/03/2020
30/03/2020- 03/04/2020

11/11/2019- 15/11/2019
09/12/2019- 13/12/2019
13/01/2020- 17/01/2020
10/02/2020- 14/02/2020
09/03/2020- 13/03/2020
Menù estivo

18/11/2019- 22/11/2019
16/12/2019- 20/12/2019
20/01/2020- 24/01/2020
17/02/2020- 21/02/2020
16/03/2020- 20/03/2020

25/11/2019- 29/11/2019
solo il 23/12/2019
27/01/2020- 31/01/2020
24/02/2020- 28/02/2020
23/03/2020- 27/03/2020



Tabella dietetica estiva

Dalla 1^a settimana di Novembre
all'ultima settimana di Marzo

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di riso Frittata Verdura cotta Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Piselli e carote Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura fresca Frutta	Pasta alla norma Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MARTEDI	Pasta al ragù Polpette vegetariane bianche Patate purè Yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette rosse Patate e carote arrosto o bollite Frutta	Pasta al pesto Polpette vegetariane Verdura fresca Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli rossa Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta al pesto Petto di tacchino Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura fresca Frutta	Pasta in bianco Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Riso e piselli Filone di maiale Verdura gratinata Frutta
VENERDI	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta con zucchine rossa Platessa al forno Patate prezzemolate Gelato	Pasta ricotta e spinaci bianca Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura fresca Dolce	Insalata di farro Platessa Verdura fresca Gelato

30/09/2019- 04/10/2019
28/10/2019- 31/10/2019
06/04/2020- 08/04/2020
04/05/2020- 08/05/2020
01/06/2020- 05/06/2020
29 e 30/06/2020

07/10/2019- 11/10/2019
Menù invernale
15/04/2020- 17/04/2020
11/05/2020- 15/05/2020
08/06/2020- 12/06/2020

16/09/2019- 20/09/2019
14/10/2019- 18/10/2019
20/04/2020- 23/04/2020
18/05/2020- 22/05/2020
15/06/2020- 19/06/2020

23/09/2019- 27/09/2019
21/10/2019- 25/10/2019
27/04/2020- 30/04/2020
25/05/2020- 29/05/2020
22/06/2020- 26/06/2020