

Menù servizio di refezione scolastica Comune di Porto Sant'Elpidio per l'a.s. 2018/2019

TABELLA DIETETICA INVERNALE

Dalla 1^a settimana di Novembre all'ultima settimana di Marzo

	1[^] SETTIMANA	2[^] SETTIMANA	3[^] SETTIMANA	4[^] SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Formaggio Patate e carote Arrosto Frutta	Pasta in bianco Vitello alla pizzaiola Piselli Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura fresca Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta
MARTEDI	Crema di zucca con Crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Crema di fagioli con crostini Uova strapazzate Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette Verdura cotta Frutta	Crema di ceci con crostini Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta in bianco Hamburger di legumi e verdura Yogurt	Orzotto con verdure Pollo arrosto Patate lesse con carote Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Frutta	Farro con verdure Filone di maiale Piselli Frutta
VENERDI	Passato di verdure con riso Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta alle vongole o al ragù di pesce rosso Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura cotta Dolce	Passato di verdure con pastina Tonno Purè di patate Dolce	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura fresca Gelato

Menù servizio di refezione scolastica Comune di Porto Sant'Elpidio per l'a.s. 2018/2019

TABELLA DIETETICA ESTIVA

Dalla 1^ settimana di Aprile alla 4^ settimana di Ottobre

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di riso Frittata Verdura cotta Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Piselli e carote Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura fresca Frutta	Pasta alla norma Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MARTEDI	Pasta al ragù Polpette vegetariane bianche Patate arrosto Yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette rosse Patate e carote arrosto o bollite Frutta	Pasta al pesto Polpette vegetariane rosse Verdura fresca Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli rossa Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta al pesto Petto di tacchino Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura fresca Frutta	Pasta in bianco Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Riso e piselli Filone di maiale Verdura gratinata Frutta
VENERDI	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta con zucchine rossa Platessa al forno Patate prezzemolate Gelato	Pasta ricotta e spinaci bianca Polpette di Merluzzo rosse Verdura fresca Dolce	Insalata di farro Platessa Verdura fresca Gelato